



CONSEILLER
NUMÉRIQUE



Ateliers

NUMÉRIQUES

Septembre à décembre 2026



GRATUIT

sur inscription



RENSEIGNEMENTS ET PROGRAMME

www.arlysere.fr > cohésion sociale > conseillers numériques

www.arlysere.fr

INFOS

ENEZ PARTICIPER À NOS ATELIERS PROPOSÉS DANS LES COMMUNES D'ARLYSÈRE.

Les conseillers numériques vous accompagnent selon votre niveau dans la découverte ou l'approfondissement des outils numériques de votre quotidien.

Tous les ateliers sont ouverts à l'ensemble des habitants d'Arlysère : vous pouvez vous inscrire librement, quelle que soit la commune où ils ont lieu.

Pour chaque atelier, venez avec votre matériel :

SMARTPHONE, ORDI, CLÉ USB...



Un empêchement ?

Pensez à nous prévenir au plus vite si vous ne pouvez pas participer à votre atelier.

BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ?

UNE QUESTION, UN BESOIN PARTICULIER ?

Prenez rendez-vous

DAMIEN FRAN CART

07 72 46 94 77

damien.francart@arlysere.fr

LAURENT PERMALAMA

07 62 43 03 70

laurent.permalama@arlysere.fr

LAURIE FURON

06 07 02 80 54

laurie.furon@arlysere.fr

ATELIERS



Débutant



Intermédiaire



Expert

Découvrir son smartphone



Prenez en main votre smartphone en toute simplicité ! Découvrez les bases : appels, messages, applications, photos et réglages essentiels, étape par étape.

- Centre socioculturel Albertville : 13 et 20 Octobre / 14h-16h
- Mairie de la Bâthie : 23 et 30 Octobre / 14h-16h



INSCRIPTION

Laurent
07 62 43 03 70

Partager internet depuis son smartphone



Utilisez votre smartphone comme point d'accès Wi-Fi pour connecter vos autres appareils à Internet même sans réseau.

- Centre socioculturel Albertville : 10 Novembre / 14h-15h30
- Mairie de la Bâthie : 13 Novembre / 14h-15h30



INSCRIPTION

Laurent
07 62 43 03 70

Découvrir Google Lens



Apprenez à utiliser Google Lens pour lire les QR codes, reconnaître des objets, traduire des textes, rechercher des produits et obtenir des informations en un simple scan.

- Centre socioculturel Albertville : 17 Novembre / 14h-16h
- Mairie de la Bâthie : 20 Novembre / 14h-16h



INSCRIPTION

Laurent
07 62 43 03 70

Découvrir Google Maps



Apprenez à utiliser Google Maps pour vous orienter, calculer un trajet et explorer les lieux autour de vous en quelques clics.

- Mairie de Queige : 10 Décembre / 9h30 - 11h30



INSCRIPTION

Damien
07 72 46 94 77

Scanner et envoyer des documents



Découvrez comment scanner un document, améliorer sa lisibilité et le partager rapidement depuis votre smartphone.

- Centre socioculturel Albertville : 24 Novembre / 14-15h30
- Mairie La Bâthie : 27 Novembre / 14h-15h30



INSCRIPTION

Laurent
07 62 43 03 70

Classer ses photos sur son ordinateur



Apprenez à organiser vos photos pour les retrouver plus facilement et mieux profiter de vos souvenirs.

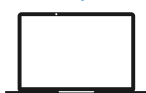
- Mairie de St-Vital : 10 Novembre / 9h30-11h30
- Etape numérique de Frontenex : 19 Novembre / 9h30-11h30



INSCRIPTION

Laurent
07 62 43 03 70

Gérer ses mots de passe



Apprenez à mieux gérer vos mots de passe et découvrez des astuces simples pour les retenir, les organiser et sécuriser vos comptes au quotidien.

- Centre sociculturel Albertville : 01 Décembre / 14h-16h
- Mairie de la Bâthie : 04 Décembre / 14h-16h



INSCRIPTION

Laurent
07 62 43 03 70

- Association d'Animation du Beaufortain - AAB :
27 Octobre / 9h30 - 11h30

Damien

07 72 46 94 77

Créer sa BD



Découvrez l'application BdnF et apprenez à créer facilement votre propre bande dessinée grâce à des décors, personnages et outils de mise en page.

- Etape numérique de Frontenex : 24 Novembre / 9h30-11h30
- Mairie de St-Vital : 3 Décembre / 9h30-11h30



INSCRIPTION

Laurent
07 62 43 03 70

Rendez-vous déclic - Café numérique



Venez discuter du numérique dans un moment convivial autour d'un café.

- Éclat de vie - Ugine :
3 Septembre - 1er Octobre - 5 Novembre - 3 Décembre / 9h - 12h



INSCRIPTION

Éclat de vie
04 79 89 70 29

Jeudis de l'emploi



Créez ou modifiez votre CV, recherchez un emploi, écrivez une lettre de motivation... venez profiter des matinées dédiées à la recherche d'emploi avec une conseillère emploi, conseillère numérique et agent France services.

- Éclat de vie - Ugine
17 Septembre - 15 Octobre - 19 Novembre - 17 Décembre / 9h - 12h



RENSEIGNEMENTS

Éclat de vie
04 79 89 70 29

Choisir son forfait et opérateur téléphonique



Comparez les différentes offres et ayez les bons réflexes pour choisir un opérateur et un forfait qui vous correspondent.

- Association d'Animation du Beaufortain - AAB :
25 Novembre / 9h30 - 11h30



INSCRIPTION

Damien
07 72 46 94 77

Cycle smartphone



Prenez en main votre smartphone en toute simplicité !
Découvrez les bases : messagerie, applications, photos
et réglages essentiels, étape par étape !

- Espace multiactivité Grésy-sur-Isère :
18 et 25 Septembre - 2 Octobre / 9h30-11h30



INSCRIPTION

Laurie
06 07 02 80 54

Cycle ordinateur pour débutant



Un cycle de 4 séances pour découvrir
l'ordinateur pas à pas, apprendre à utiliser la
souris et le clavier, organiser ses fichiers et
naviguer sur Internet en toute autonomie.

- Mairie de Queige : 22 et 29 Octobre - 5 et 19 Novembre /
9h30 - 11h30



INSCRIPTION

Damien
07 72 46 94 77

- Etape numérique de Frontenex : 22 et 29 Octobre, 05 et 12 Novembre
- Mairie de St-Vital : 13,20 et 27 Octobre, 03 Novembre

Laurent

07 62 43 03 70

Retrouver facilement ses fichiers sur son smartphone



Apprenez à retrouver facilement vos photos,
documents et fichiers sur votre smartphone, et
savoir où ils sont enregistrés pour les consulter
ou les partager.

- Mairie de St-Vital : 17 Novembre / 9h30-11h30
- Etape numérique de Frontenex : 26 Novembre / 9h30-11h30



INSCRIPTION

Laurent
07 62 43 03 70

- Association d'Animation du Beaufortain - AAB :
2 Décembre / 9h30 - 11h30

Damien

07 72 46 94 77

Découvrir Canva



Laissez libre cours à votre créativité et découvrez un outil simple et gratuit pour créer facilement des cartes de vœux, des photos et vidéos.

- **Vivre en Val d'Arly - Flumet : 20 Novembre / 9h30 - 11h30**



INSCRIPTION

Vivre en Val d'Arly
04 79 31 80 04

Acheter en ligne en toute sécurité



Les clés pour acheter sur internet en toute confiance, reconnaître les sites fiables et éviter les arnaques.

- **Vivre en Val d'Arly - Flumet : 4 Décembre / 9h30 - 11h30**



INSCRIPTION

Vivre en Val d'Arly
04 79 31 80 04

Classer ses photos sur ordinateur



Apprenez à organiser vos photos pour les retrouver plus facilement et mieux profiter de vos souvenirs.

- **Vivre en Val d'Arly - Flumet : 11 Décembre / 9h30 - 11h30**



INSCRIPTION

Vivre en Val d'Arly
04 79 31 80 04

Identifier les arnaques



Apprenez à repérer les messages et situations inhabituels afin d'utiliser Internet plus sereinement et en toute confiance.

- **Association d'Animation du Beaufortain - AAB : 21 Octobre / 9h30 - 11h30**



INSCRIPTION

Damien
07 72 46 94 77

Acheter son matériel numérique



Vous devez acheter un ordinateur ou un smartphone mais vous ne savez pas quels sont les éléments à prendre en compte pour être sûr de faire le bon choix ? Vous êtes au bon endroit.

- Mairie de Queige : 26 Novembre / 9h30 - 11h30



INSCRIPTION

Damien
07 72 46 94 77

Acheter un nouveau smartphone



Taille d'écran, autonomie, applications, prix, ... Pas facile de s'y retrouver. Cet atelier vous guide pour comparer les smartphones et faire un choix éclairé.

- Mairie de St-Vital : 01 Décembre / 9h30-11h30
- Etape numérique de Frontenex : 10 Décembre / 9h30-11h30
- Centre socioculturel Albertville : 08 Décembre / 14h-16h
- Mairie de la Bâthie : 11 Décembre / 14h-16h



INSCRIPTION

Laurent
07 62 43 03 70

- Vivre en Val d'Arly - Flumet : 27 Novembre / 9h30 - 11h30

Vivre en Val d'Arly
04 79 31 80 04

Acheter un nouvel ordinateur



Cet atelier vous aide à comprendre les critères essentiels pour faire un choix adapté à vos besoins et à votre budget.

- Vivre en Val d'Arly - Flumet : 13 Novembre / 9h30 - 11h30



INSCRIPTION

Vivre en Val d'Arly
04 79 31 80 04

Découvrir WhatsApp



Apprenez à utiliser WhatsApp pour communiquer facilement avec vos proches, échanger des messages, partager des photos et passer des appels vidéo en toute simplicité.

- Association d'Animation du Beaufortain - AAB :
18 Novembre / 9h30 - 11h30

- Vivre en Val d'Arly - Flumet : 16 Octobre / 9h30 - 11h30



INSCRIPTION

Damien
07 72 46 94 77

Vivre en Val d'Arly
04 79 31 80 04

L'intelligence artificielle au quotidien



Découverte des usages concrets de l'IA dans la vie de tous les jours. Apprenez à choisir l'IA appropriée à votre besoin et de formuler un prompt efficace.

- Association d'Animation du Beaufortain - AAB :
9 Décembre / 9h30 - 11h30



INSCRIPTION

Damien
07 72 46 94 77

Prendre en main les applications de son smartphone



Installez et utilisez les applications du quotidien en toute confiance.

- Mairie de Queige : 3 Décembre / 9h30 - 11h30

- Vivre en Val d'Arly - Flumet : 6 Novembre / 9h30 - 11h30

- Centre socioculturel Albertville : 03 Novembre / 14h-16h00
- Mairie de la Bâthie : 06 Novembre / 14h-16h



INSCRIPTION

Damien
07 72 46 94 77

Vivre en Val d'Arly
04 79 31 80 04

Laurent
07 62 43 03 70

ATELIERS COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

L'intelligence artificielle au quotidien



Découverte des usages concrets de l'IA dans la vie de tous les jours. Apprenez à choisir l'IA appropriée à votre besoin et de formuler un prompt efficace.

- Éclat de vie - UGINE : 10 Septembre / 9h - 11h



INSCRIPTION

Éclat de vie
04 79 89 70 29

Stimuler sa mémoire et son cerveau grâce au numérique



Jeux de mémoire, de logique et de concentration, découverte d'applications ludiques et cognitives.

- Éclat de vie - UGINE : 8 octobre / 9h - 11h



INSCRIPTION

Éclat de vie
04 79 89 70 29

Internet malin – acheter, vendre, donner, recycler



Utilisation de plateformes en ligne (Leboncoin, Vinted, Marketplace...) et des sites de dons.

Une partie sera consacrée à la sécurité en ligne.

- Éclat de vie - UGINE : 12 Novembre / 9h - 11h



INSCRIPTION

Éclat de vie
04 79 89 70 29

Conseils pour acheter son matériel numérique



Vous devez acheter un ordinateur ou un smartphone mais vous ne savez pas quels sont les éléments à prendre en compte pour être sûr de faire le bon choix ? Vous êtes au bon endroit.

- Éclat de vie - UGINE : 10 Décembre / 9h - 11h



INSCRIPTION

Éclat de vie
04 79 89 70 29

ATELIERS ZOOM SUR LES SITES ADMINISTRATIFS

Impôts.gouv



Déclarer ses revenus, consulter son espace personnel, effectuer une démarche en ligne... Le site des impôts vous semble compliqué ? Découvrez comment vous y retrouver facilement et gérer vos démarches fiscales en toute autonomie.

- Éclat de vie - UGINE : 23 Septembre / 14h - 15h30



INSCRIPTION

Éclat de vie
04 79 89 70 29

Mes droits sociaux.gouv



CAF, Assurance Maladie, retraite... Le site Mes droits sociaux regroupe en un seul endroit toutes vos informations sociales. Apprenez à naviguer sur la plateforme et à retrouver facilement ce qui vous concerne.

- Éclat de vie - UGINE : 14 Octobre / 14h - 15h30



INSCRIPTION

Éclat de vie
04 79 89 70 29

La Poste - Les services en ligne



Suivre un colis, gérer son courrier, effectuer une démarche bancaire ou administrative... Découvrez les différents services en ligne proposés par La Poste et comment les utiliser simplement depuis chez vous.

- Éclat de vie - UGINE : 25 Novembre / 14h - 15h30



INSCRIPTION

Éclat de vie
04 79 89 70 29

Pix : évaluer et améliorer ses compétences numériques



Envie de savoir où vous en êtes avec le numérique ? Pix vous propose de tester vos compétences et de progresser à votre rythme, quel que soit votre niveau de départ.

- Éclat de vie - UGINE : 16 Décembre / 14h - 15h30



INSCRIPTION

Éclat de vie
04 79 89 70 29

