



# INFOS

**VENEZ PARTICIPER À NOS ATELIERS PROPOSÉS DANS LES COMMUNES D'ARLYSÈRE.**

Les conseillers numériques vous accompagnent selon votre niveau dans la découverte ou l'approfondissement des outils numériques de votre quotidien.

Tous les ateliers sont ouverts à l'ensemble des habitants d'Arlysère : vous pouvez vous inscrire librement, quelle que soit la commune où ils ont lieu.

**Pour chaque atelier, venez avec votre matériel :**

**SMARTPHONE, ORDI, CLÉ USB...**



**Un empêchement ?**

Pensez à nous prévenir au plus vite si vous ne pouvez pas participer à votre atelier.

**BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ?**

**UNE QUESTION, UN BESOIN PARTICULIER ?**

**Prenez rendez-vous**

**DAMIEN FRAN CART**

07 72 46 94 77

damien.francart@arlysere.fr

**LAURIE FURON**

06 07 02 80 54

laurie.furon@arlysere.fr

**LAURENT PERMALAMA**

07 62 43 03 70

laurent.permalama@arlysere.fr

# ATELIERS



Débutant



Intermédiaire



Expert

## Cycle smartphone



Prenez en main votre smartphone en toute simplicité ! Découvrez les bases : appels, messages, applications, photos et réglages essentiels, étape par étape !

- Centre socioculturel Albertville : 5,12,19,26 Mai / 14h-15h30
- Mairie de la Bâthie : 22,29 Mai et 5,12, Juin / 14h-15h30



INSCRIPTION

Laurent  
07 62 43 03 70

## Un bon mot de passe et sécurité



Protégez vos comptes et vos données personnelles ! Apprenez à créer des mots de passe solides, à éviter les pièges en ligne et à sécuriser vos appareils simplement !

- Mairie La Bâthie: 26 Juin / 14h-15h30
- Centre socioculturel Albertville : 7 Juillet / 14h-15h30



INSCRIPTION

Laurent  
07 62 43 03 70

## WhatsApp



Apprenez à utiliser WhatsApp facilement au quotidien ! Envoyez des messages, partagez des photos, passez des appels vidéo, créer des groupes !

- Centre socioculturel Albertville : 16 Juin / 14h-15h30
- Mairie de la Bâthie : 19 Juin / 14h-15h30



INSCRIPTION

Laurent  
07 62 43 03 70

## Café IA



Découvrez l'intelligence artificielle autour d'un moment convivial ! Échangez, testez des outils simples et comprenez comment l'IA peut vous aider au quotidien !

- Centre socioculturel Albertville : 30 Juin / 14h-15h30



INSCRIPTION

Laurent  
07 62 43 03 70

## Google Maps



Apprenez à vous déplacer facilement avec votre smartphone ! Recherchez une adresse, un itinéraire, utilisez le GPS et découvrez les lieux autour de vous...



Tout devient plus simple !

- Mairie de St Vital : **29 Mai / 9h30-11h30**
- Centre socioculturel Albertville : **23 Juin / 14h-15h30**



**INSCRIPTION**

**Laurent**  
**07 62 43 03 70**

## Scanner un QR code avec son smartphone



Apprenez à utiliser votre smartphone pour scanner et lire des QR codes facilement en un simple geste !



- Mairie de St Vital : **19 Juin / 9h30-11h30**
- Centre socioculturel Albertville : **02 Juin / 14h-15h30**



**INSCRIPTION**

**Laurent**  
**07 62 43 03 70**

## Suite Google : tableau et traitement de texte



Découvrez les outils Google qui remplacent Word et Excel. Apprenez à créer et partager vos documents simplement !



- Mairie de St Vital : **22 Mai / 9h30-11h30**



**INSCRIPTION**

**Laurent**  
**07 62 43 03 70**

## Se protéger des arnaques en ligne



Découvrez les bons réflexes pour naviguer en toute sécurité ! À travers des outils et situations concrètes, apprenez à repérer les arnaques, protéger vos données et adopter les bons gestes en ligne !



- Mairie de St Vital : **05 Juin / 9h30-11h30**
- Étape Numérique de Frontenex : **11 Juin / 9h30-11h30**



**INSCRIPTION**

**Laurent**  
**07 62 43 03 70**

## Retouche photo avec votre smartphone



Améliorez vos photos en quelques gestes simples ! Apprenez à recadrer, ajuster la lumière, appliquer des filtres et sublimer vos images directement depuis votre téléphone !

- Mairie de St Vital : **19 Juin / 9h30-11h30**
- Centre Socioculturel Albertville : **09 Juin / 14h-15h30**



**INSCRIPTION**

Laurent  
07 62 43 03 70

## Canva : Créer sa carte postale



Créez facilement votre carte postale personnalisée ! Découvrez Canva pour concevoir un visuel original avec vos photos, textes et designs en quelques clics !

- Mairie de St Vital : **12 Juin / 9h30-11h30**
- Étape Numérique de Frontenex : **18 et 25 juin / 9h30-11h30**



**INSCRIPTION**

Laurent  
07 62 43 03 70

## Créer un tableau pour suivre son budget



Créez un tableau simple pour suivre vos revenus, vos dépenses et mieux organiser vos finances !

- Étape Numérique de Frontenex : **28 Mai / 9h30-11h30**



**INSCRIPTION**

Laurent  
07 62 43 03 70

## Scanner avec son smartphone



Apprenez à utiliser Google Drive pour scanner, enregistrer et organiser vos fichiers, accessibles partout et en toute sécurité !

- Étape Numérique de Frontenex : **28 Mai / 9h30-11h30**
- Mairie de St Vital : **12 Juin / 9h30-11h30**



**INSCRIPTION**

Laurent  
07 62 43 03 70

## Jeudis de l'emploi



Créez ou modifiez votre CV, recherchez un emploi, écrivez une lettre de motivation... venez profiter des matinées dédiées à la recherche d'emploi avec une conseillère emploi, conseillère numérique et agent France services. Sans RDV !

**Centre socioculturel Éclat de vie - Ugine**

- 21 mai / 18 juin - de 9h à 12h



**RENSEIGNEMENTS**

**Éclat de vie  
04 79 89 70 29**

## Atelier "Pratiquer"



Venez apprendre à naviguer et trouver tout ce que vous cherchez sur les sites administratifs !

**Centre socioculturel Éclat de vie - Ugine**

- Activer mon espace santé - 20 Mai / 14h - 15h30
- ANTS - 10 Juin / 14h - 15h30



**INSCRIPTION**

**Éclat de vie  
04 79 89 70 29**

## Atelier coup de pouce



Initiez-vous sur différents sujets numériques du plus utile au plus étonnant avec votre conseillère numérique et votre agent France services !

**Centre socioculturel Éclat de vie - Ugine**

- Atelier GPS et cartes : 28 Mai / 9h - 11h30
- Atelier WhatsApp et messagerie: 11 juin / 9h - 11h30



**INSCRIPTION**

**Éclat de vie  
04 79 89 70 29**

## Naviguer en toute sécurité



Apprenez les bons gestes pour naviguer sur internet avec plus de confiance et de sérénité.

**Local Vivre au Val des roses - Albertville**

- 19 Mai / 9h 10h30



**INSCRIPTION**

**Laurie  
06 07 02 80 54**

## Identifier et se protéger des arnaques en ligne



Faux e-mails et SMS, phishing, appels suspects, usurpation d'identité... Repérez les signaux d'alerte et adoptez les bons réflexes afin de naviguer sur internet en toute confiance !

**Vivre en Val d'Arly - Flumet**

- 16 Mai / 11h - 12h



**INSCRIPTION**

**Vivre en Val d'Arly**  
**04 79 31 80 04**

## Café informatique



Autour d'un café, venez profiter d'un moment convivial d'échange et d'apprentissage autour du numérique.

**Vivre en Val d'Arly - Flumet**

- Se connecter à internet en toute situations - 22 Mai / 9h30 / 11h30
- Gérer sa boîte mail sur ordinateur - 5 Juin / 9h30 - 11h30



**INSCRIPTION**

**Vivre en Val d'Arly**  
**04 79 31 80 04**

## Avoir les bases pour utiliser un Cloud ou drive



Découvrez comment utiliser un Cloud pour sauvegarder, organiser et accéder à ses fichiers en toute sécurité depuis n'importe quel appareil !

**AAB Beaufort**

- 13 Mai / 9h30 - 11h30



**INSCRIPTION**

**Damien**  
**07 72 46 94 77**

## Gérer sa boîte mail



Apprenez à organiser efficacement votre boîte mail pour gagner du temps, réduire le stress et ne plus se laisser déborder par ses messages !

- AAB Beaufort: 20 Mai / 9h30 - 11h30
- Mairie de Queige: 11 Juin / 9h30 - 11h30



**INSCRIPTION**

**Damien**  
**07 72 46 94 77**

## Écouter de la musique en ligne



Apprenez à utiliser Spotify ou Deezer sur smartphone pour écouter et découvrir facilement de la musique selon vos envies !



**AAB Beaufort**

• 27 Mai / 9h30 - 11h30



**INSCRIPTION**

**Damien**  
**07 72 46 94 77**

## Scanner un QR code avec son smartphone



Apprenez à utiliser votre smartphone pour scanner et lire des QR codes facilement en un simple geste!



**Mairie de Queige**

• 14 Mai / 9h30 - 11h30



**INSCRIPTION**

**Damien**  
**07 72 46 94 77**

## Découvrir les applications utiles pour voyager



Un atelier pour découvrir des applications incontournables qui simplifient chaque étape de votre voyage, de la préparation à l'orientation sur place.



**Mairie de Queige**

• 28 Mai / 9h30 - 11h30



**INSCRIPTION**

**Damien**  
**07 72 46 94 77**

## Apprendre à classer ses photos



Venez apprendre à trier, organiser et retrouver facilement vos photos sur ordinateur. Idéal pour mettre de l'ordre dans ses souvenirs et ne plus jamais perdre ses images !



**Mairie de Queige**

• 4 Juin / 9h30 - 11h30



**INSCRIPTION**

**Damien**  
**07 72 46 94 77**