



Extrait du registre des délibérations

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jeudi 5 mars 2026

Albertville, Allondaz, Beaufort, Bonvillard, Césarches, Cevins, Cléry, Cohannaz, Crest-Voland, Esserts-Blay, Flarnet, Frontenex, Gilly-sur-Isère, Grésy-sur-Isère, Grignon, Hautecluse Les Saixies
 La Béthie, La Giettaz, Marthod, Mercury, Montallier, Monthion, Notre-Dame-de-Bellecombe, Notre-Dame-des-Millières, Pailud, Plancherine, Queige, Rognalix, Sainte-Hélène-sur-Isère
 Saint-Nicolas-la-Chapelle, Saint-Paul-sur-Isère, Saint-Vital, Thénésol, Tournon, Tours-en-Savoie, Ugine, Venhan, Verrens-Arvey, Villard-sur-Doron

Le Conseil d'Administration du Centre intercommunal d'Action Sociale Arlysère, légalement convoqué le 27 février 2026, s'est réuni le Jeudi 5 mars 2026 à 18h00, à la salle de réunion de L'Arpège à Albertville, sous la présidence de Franck LOMBARD, Président.

Nombre de membres en exercice : 31 / Quorum : 16

Nombre d'administrateurs présents : 17

Nombre d'administrateurs représentés : 2

Administrateurs présents :

Sandrine	BERTHET
Lina	BLANC
Philippe	BRANCHE
Irène	CHAPUY
Claude	DURAY
Christian	EXCOFFON
François	GAUDIN
Mustapha	HADDOU
Patrick	LATOUR
Franck	LOMBARD
Evelyne	MARECHAL
Nathalie	MONVIGNIER MONNET
Elisabeth	REY
Maguy	RUFFIER
André	THOUVENOT
Anaïs	TORNIER
André	VAIRETTO

Administrateurs représentés :

Jean-Pierre ANDRE	Ayant donné pouvoir à Philippe BRANCHE
Davy COUREAU	Ayant donné pouvoir à André THOUVENOT

Sophie GHIRON, Directrice du CIAS, est la Secrétaire de séance.

Objet : Personnes âgées – Résidence autonomie « Les 4 Vallées » - Approbation de la création d'un espace bien être et de son plan de financement – Appel à projets régional CARSAT « Habitats collectifs » 2026

Rapporteur : Philippe BRANCHE

Dans le cadre de sa politique d'amélioration continue de la qualité de vie des résidents, la Résidence autonomie des 4 Vallées à Albertville souhaite créer un espace bien-être, cocooning et sportif au sein d'un salon situé à l'étage de l'établissement.

Ce projet s'inscrit pleinement dans les objectifs de prévention de la perte d'autonomie et de maintien du lien social portés par l'appel à projets régional de la CARSAT « Habitats Collectifs ».

L'aménagement consistera à délimiter un espace dédié au moyen d'un claustra afin de préserver un cadre rassurant et apaisant, tout en maintenant une accessibilité libre aux résidents.

L'espace sera équipé de :

- un vélo d'appartement,
- un tapis de marche,
- un pédalier,
- un fauteuil massant / relaxant.

Cet aménagement vise à :

- favoriser l'activité physique régulière et adaptée,
- prévenir la perte d'autonomie,
- réduire la sédentarité,
- améliorer le bien-être physique et psychologique des résidents,
- proposer un espace convivial favorisant les échanges.

L'espace sera en libre accès et pourra également être intégré aux animations proposées par l'établissement.

Le plan de financement prévisionnel de l'opération est le suivant :

- Coût total des équipements : 9 160,99 € TTC
- Subvention sollicitée auprès de la CARSAT (Appel à projets « Habitats Collectifs ») : 7 658,22 €
- Subventions sollicitées auprès de la Fondation Caisse d'Épargne et d'APICIL : en complément du financement

Le Conseil d'administration, après avoir délibéré, à l'unanimité des membres présents et représentés :

- **approuve le projet de création d'un espace bien-être au sein de la Résidence autonomie des 4 Vallées ;**
- **approuve le plan de financement présenté ci-dessus ;**
- **autorise M. le Président, ou à défaut son représentant, à solliciter une subvention auprès de la CARSAT dans le cadre de l'appel à projets régional « Habitats Collectifs » ;**
- **autorise M. le Président, ou à défaut son représentant, à solliciter des financements complémentaires auprès de la Fondation Caisse d'Épargne et d'APICIL et tous autres organismes compétents ;**
- **autorise M. le Président, ou à défaut son représentant, à signer de tout document afférent à cette demande de subvention.**

La secrétaire de séance
Sophie GHIRON



Extrait certifié conforme et exécutoire
Le Président
Franck LOMBARD

