

Pour les
60 ans
et +

Animations

DU TERRITOIRE ARLYSÈRE





Séance ouverte à tout public

Inscription obligatoire au
☎ 04 82 86 71 70

THÉ THÉÂTRE

LES VOLTIGEURS DE GY - Théâtre

Dans le cadre du temps fort "Drôles d'oiseaux !"

Durée : 55min

MARDI 6 MAI

🕒 14h15 - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

Dans ce récit fantastique inspiré d'une nouvelle d'Ursula K. Le Guin, le peuple de Gy, régi par d'étranges rites, incarne une civilisation déchue. Parmi eux, seuls quelques adultes développent des ailes, une malédiction les reléguant au rang de parias, à moins qu'ils n'osent s'envoler et briser les préjugés. À travers ce voyage poétique et décalé, se joue un questionnement sur la singularité et la différence.

● Tarif spécial pour
les 60 ans et + : 14€
(au lieu de 27€)



Séance ouverte à tout public

Inscription obligatoire au
☎ 04 79 37 33 00

THÉ CINÉ

LA CACHE

Durée : 1h30 - Comédie de Lionel Baier

JEUDI 15 MAI

🕒 14h30 - Cinéma Chantecler - UGINE

Christophe, 9 ans, vit les événements de mai 68, planqué chez ses grands-parents, dans l'appartement familial à Paris, entouré de ses oncles et de son arrière-grand-mère. Tous bivouaquent autour d'une mystérieuse cache, qui révélera peu à peu ses secrets...

● Tarif réduit à 4,50€
pour les 60 ans et +



Séance ouverte à tout public

Renseignements au
☎ 04 79 10 44 72

RENCONTRE AUTEUR

Guillaume Viry pour son roman L'Appelé

Lauréat du festival premier roman

JEUDI 22 MAI

🕒 18h30 - Médiathèque - ALBERTVILLE

Comédien, scénariste et réalisateur, Guillaume Viry travaille aujourd'hui pour le théâtre, le cinéma et la télévision. Avec L'Appelé, il réalise un roman original par sa forme, court texte en vers libres, qui dit de façon saisissante les traumatismes d'un jeune homme enrôlé dans l'armée durant la guerre d'Algérie.

● Gratuit

VISITE COMMEN'THÉ ET TOUT DEVINT RÉGAL

● Gratuit

JEUDI 5 JUIN



14h30 - Centre d'Art et Rencontres Curiox - UGINE

Si l'aliment et le repas sont des sujets de représentation présents depuis toujours dans l'histoire de l'art, ils continuent aujourd'hui d'inspirer de nouvelles formes aux artistes. Lors de cette visite commentée par une médiatrice culturelle, vous découvrirez les œuvres des artistes nationaux.

La visite sera suivie d'un atelier d'initiation à la technique de la gravure taille douce et d'une dégustation de produits locaux.



Place limitée (15 personnes)

Inscription obligatoire à la mairie
d'Ugine au ☎ 04 79 37 33 00

THÉ MUSIQUE

● Tarif : 3€

Règlement sur place

CARMEN - Spectacle de fin d'année de l'École Musique & Danse

Durée : 1h

VENDREDI 13 JUIN



14h15 - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

Le spectacle de fin d'année de l'École Musique & Danse, réunissant la plupart des élèves musiciens et danseurs, ainsi que les classes à horaires aménagés, propose une relecture de l'opéra Carmen à travers ses airs iconiques.



Inscription obligatoire au
☎ 04 82 86 71 70

THÉ CINÉ ON IRA

● Tarif réduit à 4,50€
pour les 60 ans et +

Durée : 1h37 - Comédie dramatique d'Enya Baroux

LUNDI 16 JUIN



14h30 - Dôme Cinéma - ALBERTVILLE

Marie, 80 ans, fatiguée de sa maladie, décide de partir en Suisse pour mettre fin à ses jours. Avant de l'annoncer à sa famille, elle panique et invente un mensonge : un héritage à récupérer dans une banque suisse. Elle leur propose un voyage, et Rudy, un auxiliaire de vie rencontré récemment, les accompagne à bord du vieux camping-car familial pour un voyage inattendu.



Séance ouverte à tout public

Inscription obligatoire au
☎ 04 82 86 71 70



À partir de 10 ans

CONCERT DESSINÉ BASTIEN LALLEMENT & AUDE PICAULT

● Gratuit

MERCREDI 25 JUIN

🕒 18h30 - Médiathèque - ALBERTVILLE

Un concert dessiné à la croisée des univers d'Aude Picault, illustratrice de BD, et de Bastien Lallement, chanteur au timbre grave. L'un parle d'amours intimistes et cinématographiques, l'autre croque son monde avec humour et fantaisie.

Sur réservation à partir du 4 juin

☎ 04 79 10 44 75



Proposé par **Fondation Facim** muséum

Pour plus d'informations :

www.fondation-facim.fr

☎ 04 79 60 59 00

SPECTACLE ITINÉRANT UN APPÉTIT DE GÉANTS

● Gratuit

Durée : 2h - Déambulation, entractes gourmands, casse-croûte partagé avec les Géants et les producteurs locaux. Achat possible sur place auprès des producteurs présents ou possibilité d'apporter son pique-nique.

VENDREDI 27 JUIN

🕒 18h - RDV parking salle polyvalente - VERRENS-ARVEY

Créé par la compagnie Les Grandes Personnes, ce spectacle de marionnettes géantes entraînera le public dans une balade depuis le cœur du village jusqu'aux exploitations agricoles. Des pauses gourmandes permettront de rencontrer des producteurs locaux et de déguster leurs spécialités, pour finir par un moment de partage à la table des Géants à la Ferme du Coteau.



Séance ouverte à tout public

Renseignements auprès de
la médiathèque au

☎ 04 79 10 44 72

ENTRE LES LIGNES

● Gratuit

SAMEDI 28 JUIN

🕒 10h30 - Médiathèque - ALBERTVILLE

Venez partager vos coups de cœur et vos déceptions, découvrir de nouveaux livres, films, musiques. Nous vous attendons avec impatience pour des échanges passionnés.

MAI À VÉLO

Dans le cadre de l'évènement **Mai à vélo**, Arlysère, en partenariat avec l'Agence Écomobilité, vous invite à participer à deux ateliers autour du vélo. Pour ces séances, prêts de vélos et de casques possibles.

GRATUIT




- Limité à 8 participants

REMISE EN SELLE SUR VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

LUNDI 19 MAI



de 14h30 à 16h30 - Square Soutiras - ALBERTVILLE

L'objectif de la séance est de vous aider à reprendre confiance à vélo, à bien maîtriser l'assistance électrique et à vous déplacer en toute sécurité en centre-ville.



- Limité à 12 participants

DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE LA VILLE À L'AIDE DE VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

JEUDI 22 MAI



de 14h à 17h - Square Soutiras - ALBERTVILLE

Accompagné d'un guide-conférencier du service Ville d'art et d'histoire. Ne manquez pas cette occasion idéale pour allier sport, culture et plaisir.

Inscription obligatoire au ☎ 06 95 03 68 98 ou elaine.ivassenko@agence-ecomobilite.fr

STAGE DE CONDUITE

Avec l'association Prévention Routière



STAGE DE REMISE À NIVEAU "SENIORS, RESTEZ MOBILE"

de 9h à 12h - THÉORIE

- Bilan insécurité routière
- Vitesse et conduite
- Rond-point, l'insertion sur autoroute ou voie rapide
- Réglementation
- Alcool et médicaments
- Test code de la route
- Facteurs d'accidents
- Nouveaux panneaux

de 14h à 17h - PRATIQUE AVEC L'AUTO-ÉCOLE  • Limité à 12 participants

Mise en situation de conduite avec 3 voitures auto-école (dont une voiture automatique)

GRATUIT



Salle des fêtes - 44 Place de la Mairie - THÉNÉSOL

MERCREDI 4 JUIN

Inscription obligatoire à la mairie de Thénésol au ☎ 04 79 37 65 29



Salle annexe de la salle polyvalente - 45 Rue Marcel Pagnol - LA BÂTHIE

LUNDI 30 JUIN

Inscription obligatoire à la mairie de La Bâthie au ☎ 04 79 31 00 43

Possibilité de manger sur place le midi en apportant votre pique-nique. | Financés par   Cofinancé par l'Union Européenne

France - Italie ALCOTRA



GRATUIT

STAGE PSC1 - Prévention & Secours civique de niveau 1

Le stage vous fait acquérir les capacités pour concourir à la sécurité civile. Ainsi, vous êtes capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à la personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

MERCREDI 11 JUIN**🕒 9h-12h / 13h-17h - Salle du conseil en mairie - MARTHOD**

Contenu de la formation :

- Arrêt cardiaque
- Brûlures, plaies
- Protection
- Hémorragie externe
- Étouffement
- Alerte
- Traumatismes
- Malaises
- Inconscience

Attestation "Certificat de compétences PSC1" délivrée après la formation.



- Places limitées à 10 personnes
- Possibilité de manger sur place le midi en apportant votre pique-nique.

Inscription obligatoire à
la mairie de Marthod
☎ 04 79 37 62 07

ATELIERS BIEN CHEZ SOI

Avec Atouts Prévention et Soliha



Trois séances vous sont proposées pour vous transmettre des informations et des conseils pour améliorer votre habitat au quotidien, en le rendant plus confortable, pratique et économe.

I LES MERCREDIS 🕒 de 14h à 17h - Salle du conseil - ALLONDAZ

- **18 JUIN** : Les aménagements pratiques et confortables
- **25 JUIN** : Les bonnes postures dans les activités de la vie quotidienne et les aides techniques avec une Ergothérapeute
- **2 JUILLET** : L'adaptation du logement et ses financements



- Limités à 12-15 personnes
- Participation recommandée à toutes les séances

Inscription obligatoire à la mairie d'Allondaz au ☎ 04 79 37 05 41
ou à secretariat@allondaz.fr (en indiquant nom, prénom, âge, commune, téléphone)

EHPAD LA NIVÉOLE

TOUT PUBLIC



MARCHÉ DE PRINTEMPS

L'association "Sème La Vie" organise sa vente de printemps au profit des résidents. Venez découvrir et acheter les poteries, coutures, décorations, cadeaux pour la fête des mères, confitures, gaufres...

I MARDI 13 MAI 🕒 de 10h à 17h - Ehpad La Nivéole

RÉSIDENCE AUTONOMIE LES 4 VALLÉES

Tarif : 4€



MÉDIATION ANIMALE

Avec Véronique DEVILLAZ "Santé Fée Line"

Un moment de tendresse et de connexion avec nos compagnons à quatre pattes.

| LES MERCREDIS 7 MAI ET 11 JUIN 🕒 14h30

Tarif : 4€



YOGA SUR CHAISE

Avec Yvette DELAGE

Du bien-être à portée de tous, quel que soit l'âge ou la mobilité.

| LES 16 ET 28 MAI 🕒 15h

| LES 4 ET 18 JUIN 🕒 15h

Tarif : 4€



DANSES ASSISES

Avec Saphia HOUARI

Bouger, ressentir, s'amuser... même assis !

| MERCREDI 21 MAI ET 25 JUIN 🕒 14h

Ces activités sont ouvertes aux familles, proches aidants, les administrés du territoire d'Arlysière et à toute personne curieuse de découvrir des pratiques accessibles et bienfaitantes.

Inscription obligatoire au ☎ 04 79 32 23 69 ou à ra.quatrevallees@arlysere.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE FLORÉAL

Tarif : 5€

CONFÉRENCES

La vue

JEUDI 15 MAI

🕒 14h30 - Floréal - FRONTENEX

Présentée par Vision nature

La prévention des chutes

JEUDI 26 JUIN

🕒 14h30 - Floréal - FRONTENEX

Présentée par Bénédicte BIGOT, Ergothérapeute

Inscription obligatoire auprès des animateurs de l'établissement au ☎ 04 79 31 43 78

CSC ALBERTVILLE

ATELIERS COUTURE

LES LUNDIS ⌚ 13h45 à 16h15

Confection de vêtements et accessoires à l'aide de patrons pour des couturières et couturiers expérimenté(e)s.

ET MARDIS ⌚ 8h45 à 11h15

Initiation, découverte et petites confections.



📍 Maison de quartier du Champ de Mars - ALBERTVILLE

Tarifs en fonction du Q.F | Inscription au trimestre | Adhésion annuelle

JARDIN PARTAGÉ

LES MARDIS ET JEUDIS ⌚ 10h à 12h

Participez à l'élaboration et l'entretien du jardin partagé, des semis à la récolte tout au long de l'année.

📍 Maison de quartier du Champ de Mars - ALBERTVILLE

Accueil libre et gratuit | Adhésion annuelle



ATELIERS BRICO/DÉCO

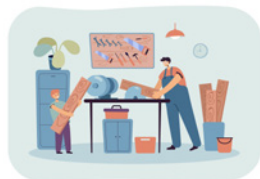
LES MARDIS ⌚ 14h à 16h30

Confectionnez des objets de déco, venez tester vos talents, découvrez ou partagez des astuces de grand-mère (lessive, cosmétiques, petites décorations...).

- 6 MAI (14h-15h30 ou 15h30-17h) : Poterie avec les doigts d'argile
- 13 MAI : Éponges recyclables Tawashi
- 17 JUIN : Bougies

📍 Maison de quartier du Champ de Mars - ALBERTVILLE

Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle



ATELIERS CUISINE

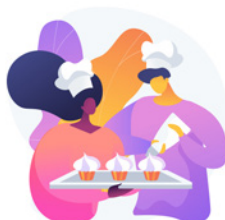
LES VENDREDIS ⌚ 9h à 11h30

Rencontre et échanges autour de la cuisine. Venez partager des recettes sucrées, salées et confectionner des plats à plusieurs mains.

- 16 MAI : Cuisine avec un professionnel
- 23 MAI : Arancini et dessert sicilien
- 6 JUIN : Pizza
- 20 JUIN : Repas de fin d'année

📍 Maison de quartier du Champ de Mars - ALBERTVILLE

Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle





BALADE DU JEUDI

LES JEUDIS

Découvrez Albertville et ses environs, au rythme de chacun.

- LE 15 MAI 🕒 8h30 à 16h
- LES 12 ET 26 JUIN 🕒 8h30 à 16h

📍 RDV au Centre Socioculturel - ALBERTVILLE

Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

ATELIERS NUMÉRIQUE

🕒 14h à 15h30

Découvrez nos ateliers numériques : des sessions collectives pratiques pour maîtriser les outils numériques, abordant des thématiques spécifiques en partenariat avec le conseiller numérique d'Arlysière.



• 15 MAI : La mallette Cyber : se sensibiliser autour de la cybermalveillance

• 22 MAI : Internet sans crainte



• 5 JUIN : Transférer ses photos du smartphone vers son ordinateur

• 19 JUIN : Atelier Foire aux questions

📍 RDV au Centre Socioculturel - ALBERTVILLE

Sur inscription

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Centre socioculturel d'Albertville
2 Rue Armand Aubry
73200 ALBERTVILLE

☎ 04 79 89 26 30

accueil.csc@albertville.fr

L'ÉCLAT DE VIE UGINE

GRATUIT



LE MARDI DU JARDIN Conférence et questions/réponses

LES MARDIS 🕒 20h à 22h

Soirées animées par Baptiste LANGLE, Permaculture.

Se retrouver autour d'un verre entre jardiniers et échanger ses expériences.

📍 Centre Socioculturel Éclat de vie - UGINE

● **13 MAI** : Conférence
"Jardinage et bouleversement
climatique"

● **27 MAI** :
Perm'Apéro

● **10 JUIN** : Conférence
"Conservation des fruits et
légumes "

● **24 JUIN** :
Perm'Apéro

GRATUIT



Accès libre

LE VENDREDI DU BRICOLAGE

DERNIER VENDREDI DE CHAQUE MOIS 🕒 16h30 à 19h

Avec les Bricol'heureux de l'Éclat de Vie "RÉPARONS ENSEMBLE"

Que faire d'une chaise au pied branlant ? D'un grille-pain qui ne marche plus ? D'un pull troué ? Les jeter ? Pas question ! On essaie de les remettre en état en apportant notre savoir-faire et partager votre savoir-faire.

● **VENDREDI 23 MAI**

📍 Centre Socioculturel Éclat de Vie - UGINE

● **VENDREDI 27 JUIN**

📍 Maison du Cottaret - UGINE

ATELIERS COUTURE Donner une seconde vie à vos vêtements

Tricoter, broder, réparer, customiser, transformer, fabriquer soi-même sont donc autant de pratiques qui sont mises en œuvre dans les ateliers couture, dans une atmosphère d'entraide et chaleureuse. Odile Derache, habitante uginoise et adhérente à l'Éclat de Vie vous apportera son savoir-faire.

● **LES JEUDIS** 🕒 9h à 11h :
du 15/05 au 26/06/2025

● **LES VENDREDIS** 🕒 14h à 16h :
du 16/05 au 27/06/2025

📍 Centre Socioculturel Éclat de vie - UGINE

Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

GRATUIT



GRAINTHÈQUE Échangeons nos graines à l'Éclat de Vie

Mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs, aux heures d'ouverture.

Sur rendez-vous



ATELIERS CRÉATIFS Fabrication d'un mangeoire pour oiseaux
Création d'un personnage en pot de terre cuite

LES JEUDIS ⌚ 17h30 à 19h 📍 Centre Socioculturel Éclat de vie

Vous cherchez un projet facile et amusant à réaliser ? Christelle Masson et Nadine Boucamus, adhérentes à l'Éclat de Vie vous permettront de vous partager leur passion créative.

• Du 08/05 au 26/06 (jours fériés inclus les 8 et 29/05)

Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

GRATUIT



Accès libre

TROK'SAVOIRS Échangeons nos savoirs

Christelle, Cindy et Claude vous accueillent sur un temps fort mensuel pour vous faire découvrir les échanges de savoirs. Rencontrez-les sur les soirées thématiques qui vous sensibilisent sur le partage, la transmission de connaissances et d'expériences entre individus ou groupes.

• **VENDREDI 23 MAI** : Comment entretenir et réparer son vélo ? 📍 Centre Socioculturel Éclat de Vie

• **VENDREDI 27 JUIN** : Préparer une balade à vélo 📍 Maison du Cottaret



ATELIERS ÉQUILIBRE Du sport pour un meilleur équilibre

LES JEUDIS ⌚ 9h à 10h

• LES 15, 22 MAI ET LES 5, 12 ET 19 JUIN

📍 Salle Multisports du Complexe Sportif

Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

GRATUIT



Sur inscription

ATELIERS COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

• **MERCREDI 14 MAI** ⌚ 14h à 16h : Comprendre le fonctionnement du compte CAF.fr et des aides.

• **MERCREDI 21 MAI** ⌚ 10h à 11h30 : Internet et parentalité, guider sans brider ; vers une autonomie sécurisante et bienveillante autour des écrans ; sensibiliser à l'usage d'internet et à la protection de l'image des enfants.

• **MERCREDI 11 JUIN** ⌚ 14h à 16h : Gérer ses photos.

📍 Centre Socioculturel Éclat de Vie

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Centre socioculturel Éclat de Vie d'Ugine - 60 Place du Monument aux Morts

☎ 04 79 89 70 29 | centre-socioculturel@ugine.com



ATELIERS COUTURE ET TRICOT

LES MARDIS 🕒 à partir de 14h

Pour se perfectionner ou aider d'autres couturières sur leur projet.

GRATUIT

📍 À L'AAB - BEAUFORT

ATELIERS NUMÉRIQUE

LES MARDIS ET MERCREDIS

Avec Damien, conseiller numérique.

GRATUIT

Sur inscription

📍 À L'AAB - BEAUFORT

APRÈS-MIDI JEUX

LES JEUDIS 🕒 14h à 17h

Rendez-vous hebdomadaire pour jouer et goûter ensemble.

GRATUIT

Adhésion obligatoire

📍 À L'AAB - BEAUFORT

ATELIERS MÉMOIRE

LES LUNDIS TOUTES LES DEUX SEMAINES 🕒 14h à 15h30

Pour stimuler la mémoire et échanger dans une ambiance ludique et conviviale.

GRATUIT

*Sur inscription
Adhésion obligatoire*

📍 À L'AAB - BEAUFORT

CONFÉRENCE NUTRITION

LUNDI 19 MAI 🕒 à partir de 14h

Animé par Christine STIEVENARD-GINGER, Éducatrice de santé Nutrithérapeute.

L'assiette équilibrée : des explications sur l'équilibre alimentaire journalier et des propositions de menus.

Financé par la Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA)



GRATUIT

Sur inscription

📍 À L'AAB - BEAUFORT

ATELIERS CUISINE

LE 21 MAI ET LE 18 JUIN 🕒 à partir de 9h30

Pour apprendre de nouvelles recettes et partager un moment gourmand.

TARIF : 6€

*Sur inscription
Adhésion obligatoire*

📍 Salle des fêtes - QUEIGÉ

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Association d'Animation du Beaufortain (AAB) - 36 Rue Confluent, Beaufort

☎ 04 79 38 33 90 | accueil@aabbeaufortain.org

GRATUIT



Ateliers collectifs, tous niveaux,
possibilité d'emprunter du matériel.
Sur inscription

CAFÉ NUMÉRIQUE

🕒 De 9h30 à 11h30

Autour d'une formule petit-déjeuner, venez partager un moment convivial d'échanges et d'apprentissages autour de l'informatique, avec Damien Francart, conseiller numérique Arlysère.



● **16 MAI : Communication et réseaux sociaux :**
Maîtriser les SMS, MMS, E-mail. Découvrez Facebook, et WhatsApp pour rester en contact avec vos proches.



● **23 MAI : Stockage et rangement des photos :**
Apprenez à transférer vos photos sur ordinateur et à les organiser.

📍 FLUMET

TARIF : 5€



Sur inscription

VISITE ET DÉGUSTATION À LA FERME

🕒 MARDI 6 MAI De 14h30 à 17h30

Démonstration et fabrication de fromages à la ferme les Balcons du Mont-Blanc à Crest-Voland. Magda vous emmènera à la découverte de sa ferme. Vous assisterez à la fabrication du fromage, suivie de la dégustation.

📍 CREST-VOLAND

Co-voiturage possible depuis Flumet.

GRATUIT



Sur inscription

CONFÉRENCE NUTRITION

🕒 LUNDI 26 MAI De 14h à 16h

Animé par Christine STIEVENARD-GINGER, Éducatrice de santé Nutri-thérapeute.

Les intestins, organe à surprotéger

Le tube digestif est le système le plus vulnérable de notre organisme. C'est par lui que naissent la plupart des maladies chroniques et inflammatoires. Autant en prendre soin !

📍 Salle polyvalente - CREST-VOLAND

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Vivre en Val d'Arly (VVA)

☎ 04 79 31 80 04 | vivreenvaldarly@gmail.com



DÉCOUVREZ ARLYSÈRE AUTREMENT,



SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM !

Restez connecté à l'actualité de votre territoire :

- Les différentes compétences de l'agglomération
- Les événements culturels, sportifs...
- La vie intercommunale

REJOIGNEZ-NOUS SUR
@AGGLOARLYSERE



Tous les moments clés de votre agglo en un seul clic !

TRANS SERVICE ASSOCIATION



120 Chemin de l'Olivet - ALBERTVILLE ☎ 06 86 60 11 88

Lieu d'intervention : territoire d'Albertville, Basse Tarentaise, Ugine (18 communes)

Tarif : 8€ aller-retour | Pour les personnes en situation de handicap relevant de la MDPH (Maison Départementale des personnes Handicapées) : 1.40 € aller ou 2,80 € aller/retour, mais uniquement d'arrêt de bus à arrêt de bus existant.

COVOITURAGE ASSOCIATIF DU CANTON DE GRÉSY-SUR-ISÈRE



8 Rue du bois de l'Île - FRONTENEX ☎ 06 16 05 23 34

Lieu d'intervention : Communes de la H^{te}-Combe de Savoie et Albertville

■ Participation forfaitaire suivant le trajet avec reçu justificatif comptable.

ASSOCIATION TRANS'BEAUFORTAIN



Bâtiment Le Confluent, rue du Confluent - BEAUFORT ☎ 06 80 52 41 92

Lieu d'intervention : le Beaufortain + Agglomération d'Albertville

Des difficultés pour venir à l'AAB ? Votre trajet pour 1€ ! Réservation obligatoire auprès de Trans'Beaufortain, 6 jours avant. Modalités renseignements auprès de l'AAB au 04 79 38 33 90.

CH' ARLY BUS - VIVRE EN VAL D'ARLY (VVA)



354 Av. du Lac - FLUMET ☎ 04 79 31 80 04

Lieu d'intervention : le Val d'Arly + Agglomération d'Albertville

■ Tarif solidaire : coût du trajet : 5€.

Pour les transports urbains, des tarifications "Éco" et "Solidaire" sont proposées (sous conditions).

Plus d'infos sur www.TRA-mobilite.com à la rubrique tarifs-titres.



Photo de couverture : ©Office du tourisme du Val d'Arly

ADRESSES UTILES

Résidence Autonomie "Les Gentianes

111 Avenue du Dr. Chavent
73400 Ugine | **04 79 37 34 44**

Résidence Autonomie «Les 4 Vallées»

221 Chemin des 3 Poiriers
73200 Albertville | **04 79 32 23 69**

Association d'Animation du Beaufortain

36 Rue du Confluent
73720 Beaufort-sur-Doron | **04 79 38 33 90**

Vivre en Val d'Arly

354 Avenue du Lac
73590 Flumet | **04 79 31 80 04**

Centre socioculturel d'Albertville

2 Rue Aubry
73200 Albertville | **04 79 89 26 30**

Centre socioculturel d'Ugine

Eclat de vie
60 Place du Monuments aux Morts
73400 Ugine | **04 79 89 70 29**

Pour toute question sur le maintien à domicile, les établissements pour personnes âgées :

Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)

45 Avenue Jean Jaurès
73200 Albertville | **04 79 89 57 03**
clic-albertville@savoie.fr

→ Permanence CLIC sur rdv un jeudi sur deux de 10h à 12h au Hall 3

CIAS Arlysère

2 Avenue des Chasseurs Alpins
73200 Albertville | **04 79 10 48 48**

Conception Arlysère - Avril 2025
© Depositphotos © Freepik © Arlysère



Suivez l'Agglomération Arlysère sur :



www.arlysere.fr