



AIDE A DOMICILE (H/F) - 5 POSTES A POURVOIR

La communauté d'agglomération ARLYSÈRE (39 communes) s'étend sur 4 territoires (Val d'Arly, Beaufortain, Haute Combe de Savoie, Pays d'Albertville). La richesse de son patrimoine, les qualités de ses services, la qualité du cadre de vie, définissent ce territoire dynamique en plein essor.

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale de la Communauté d'Agglomération Arlysère recrute 5 aides à domicile pour son service d'aide et d'accompagnement à domicile.

DÉFINITION

L'aide à domicile se déplace chez des particuliers pour contribuer à leur maintien à domicile. Les profils de ces particuliers sont divers : personnes âgées, accidentées, personnes malades ou handicapées... Leur point commun étant la perte d'autonomie ponctuelle ou permanente. L'aide à domicile les assiste dans les actes essentiels de la vie quotidienne. Ce professionnel assure un travail matériel mais aussi moral et social.

SITUATION ACTUELLE

- CIAS de la Communauté d'Agglomération Arlysère
- Rattaché(e) au Pôle Personnes Agées
- Sous la direction de la responsable du service d'aide et de maintien à domicile

CONDITIONS D'EXERCICE

- **Lieu** : 3 secteurs d'intervention Frontenex, Albertville, Ugine
- **5 postes à pourvoir** : dès que possible
- **Temps de travail** : Temps non complet 28h
- **Durée contrat** : CDD de 3 mois renouvelable (a vocation à être pérennisé)
- **Contraintes particulières** :
 - Travail au domicile des personnes aidées
 - Horaires coupés, travail en soirée, astreintes possibles les week-ends
 - Rythme de travail nécessitant une grande réactivité et disponibilité au regard de la nécessité de service.
 - Déplacements quotidien avec sa voiture personnelle
 - Respect des règles de déontologie et du secret professionnel

RELATIONS FONCTIONNELLES

- **Relations internes** : Echanges réguliers d'informations avec le supérieur hiérarchique et les autres intervenants sociaux. Relations fréquentes avec les agents du service. **Relations externes** : Relations directes et permanentes avec les personnes aidées. Communication avec les familles des personnes, les réseaux d'aide institutionnels et le voisinage

 **SAVOIRS**

- Compétences techniques pour l'exercice des tâches ménagères.
- Connaître les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'aide à la toilette et à l'habillage, au déplacement et à l'alimentation.
- Connaître les différents publics et pathologies liées au vieillissement, au handicap et aux maladies.
- Connaître les règles de base en matière de diététique et de régime alimentaire en lien avec les différentes pathologies chroniques.
- Connaître les règles d'utilisation des produits d'entretien.

 **SAVOIRS ÊTRE**

- Autonomie ;
- Esprit d'Equipe ;
- Sens des initiatives, des responsabilités et de l'organisation ;
- Capacité d'écoute et de communication ;
- Respect des valeurs humaines ;
- Adaptabilité au cadre règlementaire et aux outils ;
- Capacité à gérer des crises et des conflits ;
- Maîtrise de soi et distance professionnelle par rapport aux situations ;
- Conscience professionnelle ;
- Rigueur ;
- Discrétion et réserve professionnelle.

 **PROFIL**

Requis : Permis B en cours de validité

Expérience souhaitée : dans le domaine de l'aide à la personne

 **MISSIONS**

- **Intervenir au domicile des personnes âgées ou dépendantes pour aménager et entretenir leur cadre de vie**
 - Réaliser au domicile des personnes aidées les travaux ménagers courants.
 - Entretien du logement : faire le lit, faire la poussière, balayer et laver les sols, nettoyer la cuisine et les sanitaires, laver les vitres...
 - Entretien du linge : laver les vêtements, les draps (au domicile du bénéficiaire s'il dispose d'une machine à laver), repasser, plier, ranger le linge, raccommoder, coudre...
 - Respecter l'environnement et la façon de vivre de la personne aidée.

- **Accompagner les bénéficiaires dans les actes de la vie quotidienne :**

- Aide à la préparation des repas : cuisiner le repas (éplucher, découper, cuire...), faire la vaisselle.
- Aider les personnes à se déplacer (marche, descente des escaliers...).
- Aider les personnes à l'hygiène courante (à condition que la salle de bain soit équipée du matériel nécessaire et que la toilette n'ait pas fait l'objet de prescriptions médicales).
- Aider la personne à se lever, s'habiller, se coiffer, se raser (exclusivement avec un rasoir électrique), se maquiller...
- Accompagner les personnes en dehors de leur domicile dès que leur entourage ne peut les transporter. (Accompagnement à pied ou dans le, véhicule personnel de l'aide à domicile)
- Aider à la prise de repas et veiller à la bonne hydratation de la personne aidée.
- Faire les courses d'alimentation avec ou sans le bénéficiaire.

- **Accomplir chez les personnes aidées un soutien moral et social contribuant au maintien à domicile et dans l'environnement social de la commune :**

- Mettre en œuvre des animations en tenant compte des goûts du bénéficiaire et de ses capacités physiques et intellectuelles (musique, promenade, lecture, jeux...).
- Proposer des activités à la personne et la stimuler.
- Assurer une présence, écouter et répondre aux besoins essentiels des usagers du service.
- Veiller à la sécurité de la personne aidée.

CONTACT ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- **Date limite de candidature 30 décembre 2021, CV + lettre de motivation vivement souhaitée.**
- **Postes à pourvoir : dès que possible**
- **Recrutement par voie contractuelle**

- **Pour toute information complémentaire, contacter le Service des Ressources Humaines**
☎ **04.79.10.36.00**
✉ recrutement@arlysere.fr

Date limite de diffusion 30 décembre 2021